

Utrecht, december 2007
Terugblik op 2007

Beste collega's en vrienden,

Traditiegetrouw kijk ik aan het einde van het jaar terug op mijn werkzaamheden voor Ginkgo Zorgprojecten en werp ik een blik vooruit. De jaarlijkse nieuwsbrief is een goede aanleiding om iedereen die ik in 2007 in het werk ben tegengekomen van harte te bedanken voor de plezierige contacten en de constructieve samenwerking. In 2008 hoop ik op een voortzetting hier van.

Wat zit er in jouw rugzak?

Een hoogtepunt in 2007 was voor mij de samenwerking met Chris van Faassen, Henry Kalb en zestien jonge mantelzorgers tussen 8 en 18 jaar uit Breda en omgeving aan de theatervoorstelling *Iedereen heeft een rugzak!* Op 26 maart lieten deze jongeren voor een zaal met 180 politici, beleidsmakers en hulpverleners op levendige en ontroerende wijze zien wat het betekent om op te groeien met een ouder, broer of zus met een langdurige ernstige ziekte of handicap. Zij maakten onomwonden duidelijk welke wensen zij hebben om ook op den duur de zorg voor hun zieke familielid vol te kunnen houden. Voor mij lag de uitdaging er in om deze manier van werken met jonge mantelzorgers uit te werken en overdraagbaar te maken. Dit resulteerde in een werkbeschrijving van de methode *Wat zit er in jouw rugzak?*; de rugzak als metafoor voor de zorgen van jonge mantelzorgers. Begin 2008 verschijnt nog een lesbrief voor leerkrachten van de bovenbouw van het basisonderwijs waarin de voorstelling centraal staat.

Preventieve aanpak

De rode draad door verschillende opdrachten rond jonge mantelzorgers was voor mij de vraag: hoe kunnen we voorkomen dat kinderen die opgroeien met een langdurig ziek of gehandicapt familielid in hun ontwikkeling bedreigd worden en door de zorgtaken overbelast raken? Ik voelde me uitgedaagd door dit thema en verdiepte mij daar in door literatuur en onderzoeken te bestuderen, congressen te bezoeken en gesprekken met collega's te voeren. Begin 2008 verwacht ik met een praktisch model te komen waarmee politici, beleidsmakers en hulpverleners een systematische preventieve aanpak van steun en hulp kunnen neerzetten.

Werkdruk in de jeugdzorg

Een tweede vraagstuk waar ik afgelopen jaar intensief mee bezig ben geweest is: wat is een goede manier om de werkdruk in de jeugdzorg aan te pakken, rekening houdend met kwaliteitseisen van werken en met de mogelijkheden van de organisaties en de dynamiek van de omgeving? In opdracht van FCB Dienstverleners in Arbeidsmarktvoorstellen maakte ik een literatuurstudie over professionalisering in de jeugdzorg. In het kader van het project *Greep op werkdruk* - ook een opdracht van FCB - stelden Bureau Jeugdzorg Utrecht en Bureau Jeugdzorg Noord-Brabant mij in de gelegenheid om bij hen 'in de keuken te kijken'. De opgedane kennis en praktijkervaringen brachten meer helderheid over een benaderingswijze om in jeugdzorgorganisaties greep op werkdruk te krijgen en te houden. Concreet legde ik de bevindingen en de aanbevelingen vast in diverse rapportages en in de vorm van enkele hulpmiddelen voor organisaties in de jeugdzorg, bijvoorbeeld een vragenlijst over werkdruk.

Wens voor 2008

Werk is voor mij niet zomaar opdrachten uitvoeren. De opdrachten waar ik met hart en ziel aan werk hebben elementen van vraagstukken in zich zoals die hierboven staan aangeduid. Het liefst zet ik me in voor de groep kinderen en jongeren die in hun ontwikkeling bedreigd worden, en voor hun ouders natuurlijk. De vraag 'hoe kunnen we voorkomen dat...' blijft mij boeien.

Ik hoop in 2008 samen met opdrachtgevers, collega's en vrienden weer te schuiven met puzzelstukjes en delen van de puzzel op te lossen. Dit in de wetenschap dat er nog vele complexe kwesties zijn en zullen blijven bestaan.

Veel werkplezier gewenst in 2008!

PS. Voor een compleet overzicht van alle opdrachten in 2007: zie onder 'orderportefeuille 2007' op mijn vernieuwde website www.ginkgozorgprojecten.nl.